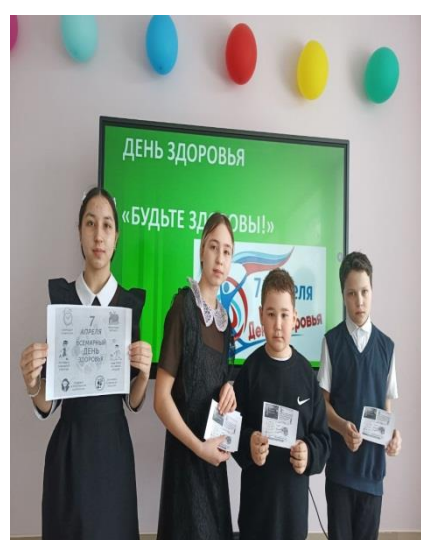


Месячник Здоровья

На основании стратегии развития воспитания в Российской Федерации на 2015 – 2025 годы, в которых одной из первостепенных целей общего образования обозначено физическое и нравственное здоровье детей и приказа УО, с 06.04.24 по 26.04.24 г с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, в школе прошёл месячник по охране жизни и сохранению здоровья школьников.

В целях пропаганды ЗОЖ, повышения интереса к самосохранению здоровья, правильному питанию наши активисты Движения Первых провели акцию «Будь здоров!», в ходе которой раздали учащимся и педагогам полезные памятки.



В рамках Всемирного дня Здоровья, который ежегодно отмечается 7 апреля, в школе прошли тематические мероприятия.

В начальных классах прошёл спортивный праздник «Веселые старты». Перед началом спортивного мероприятия команды вышли на построение. Затем дети поделились на три команды и придумали название. Программа была насыщенной. Командам были предложены интересные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, со скакалкой, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье.



В 1 классе прошёл классный час «Мы за ЗОЖ», на котором говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом.



В 5 классе прошла беседа, где ребята послушали, информацию про праздник "День здоровья". Узнали, почему его стали отмечать, с какого года, и какие оздоровительные мероприятия проводятся в этот день.



В 6 классе провели урок-лекторий «ЗОЖ и МЫ» С учащимися просмотрели фильм о ВОЗ и их деятельности. Узнали как вести здоровый образ жизни и о вреде плохих привычек. После фильма учащиеся приняли участие в анкетировании «Что такое ЗОЖ для меня»



В 7 классе в рамках дня здоровья прошла интеллектуальная игра-викторина «Я за здоровый образ жизни». Ребята с большим интересом отвечали на вопросы викторины, говорили о спорте, о полезных и вредных привычках. Пришли к выводу: Здоровье – это главное богатство нашей жизни. Если человек здоров, значит он самый счастливый человек на всей земле.

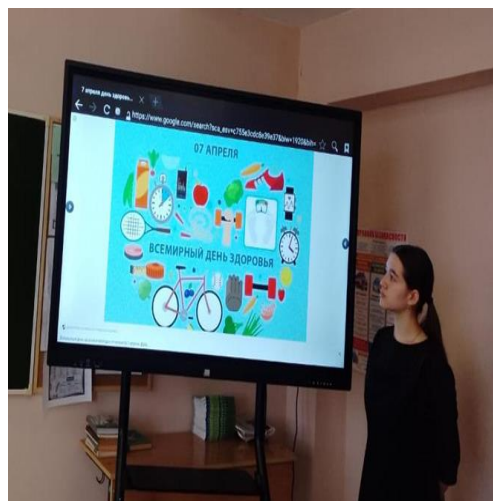


В 8 классе прошел "Турнир по армрестлингу", где одноклассники соревновались в силе



В 9 классе в рамках международного дня здоровья был проведён диспут на тему: «Мое здоровье, мое право». Ребята подготовили устные сообщения о главных составляющих здорового образа жизни. Они поделились, что являются главными критериями формулы ЗОЖ.

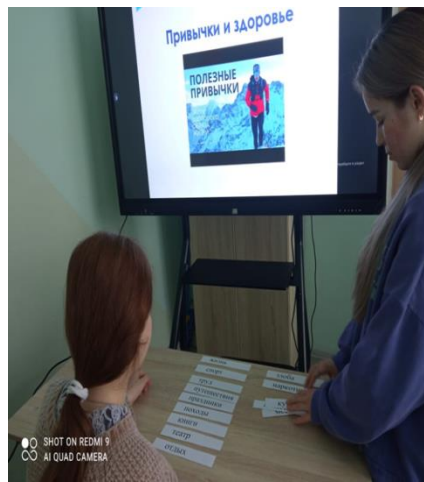
Ребята прислушались к советам, приняли активное участие в беседе и в конце урока ответили на вопросы викторины «ЗОЖ – это...». Ребята были активны, на уроке царило хорошее настроение и позитивные эмоции.



10 класс организовал и провёл флешмоб «Утренняя подзарядка»



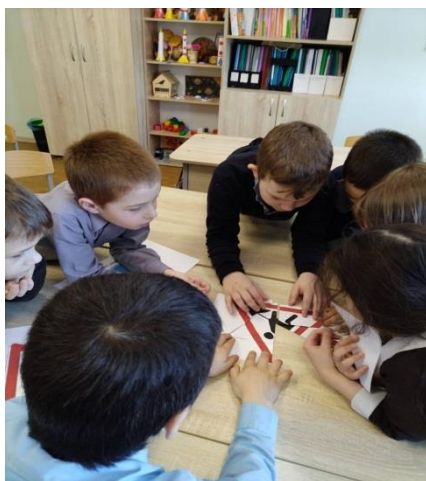
В 11 классе состоялся час общения по теме: «Привычки и здоровье». Учащиеся обсудили, что такое здоровье, главный показатель здоровья – долголетие. В чем проблемы здоровья. Построили «лестницу здоровья» и собрали стихотворение о здоровье.



В рамках недели БДД в 1 классе прошёл классный час «Безопасность на дороге». Дети ознакомились с правилами дорожного движения, обсудили ситуации на дорогах, вспомнили свои схемы «Безопасный путь Дом-школа-Дом»



Во 2 классе была проведена игра - викторина "Знаю и соблюдаю правила дорожного движения", "Собери дорожные знаки", викторина "Я замечен в темноте".



В 3 классе был проведён классный час на тему: "Правила дорожного движения". Дети просмотрели видео ролик, затем отвечали на ситуативные вопросы.



Учащиеся 4а класса повторили правила езды на СИМ. Составили алгоритм правил "Как не попасть в ДТП на самокате"



В Аппаковском филиале был организован и проведён классный час «Изучаем правила безопасного использования СИМ»



В рекреации, оборудованной учебно-методическим комплектом, с учащимися начальных классов на больших переменах проводились «минутки безопасности».



Также с учащимися проводились беседы: «Улица и пешеходы», «Дорожные знаки, которые должен знать водитель велосипеда, мопеда. Также был проведен инструктаж по ПДД в каждом классе.



Учащиеся 5-го класса посмотрели видеоролики и вспомнили, как правильно нужно переходить дорогу. Поговорили о правилах управления велосипедами и самокатами. Каждый сделал для себя собственную памятку ПДД.



Также в 5 классе прошло мероприятие "Наш выбор - здоровье". Учащиеся рассказали, какими видами спорта увлекаются, и как они правильно питаются.



В рамках классного часа «Безопасный самокат» в 6 классе классный руководитель рассказала детям о правилах безопасности при катании на самокатах, велосипедах и других средствах индивидуальной мобильности. Смотрели обучающий фильм и повторили правила дорожного движения



В 8 классе прошел классный час "Осторожно на дорогах!", во время которого учащиеся повторили, что такое СИМ, меры безопасности при их использовании, права ПДД"



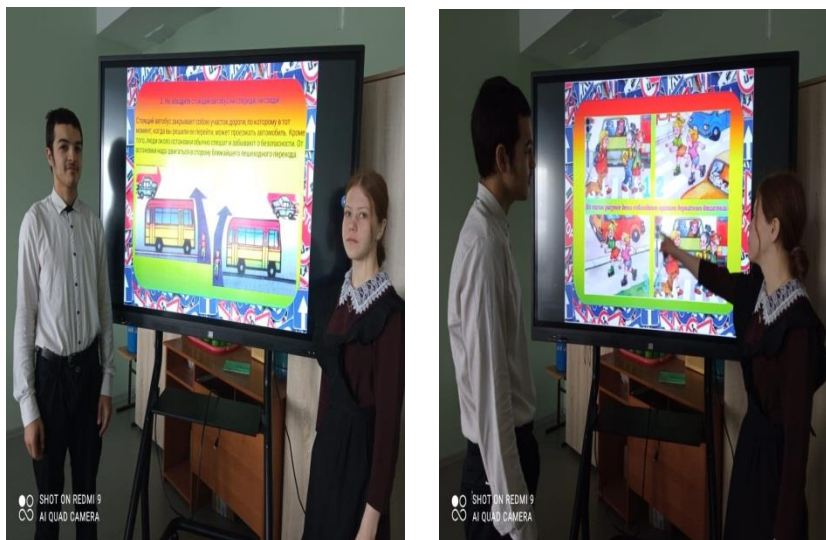
Для обучающихся 9 класса был организован кинолекторий на тему : «Использование средств персональной мобильности» с целью обучения правилам дорожного движения и безопасному поведению на дорогах и улицах. В ходе просмотра ребята узнали, что «Средство индивидуальной мобильности» – устройство, предназначенное для передвижения человека посредством использования электродвигателя (электродвигателей) и (или) мускульной энергии человека (роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства), за исключением велосипедов и инвалидных колясок.



Учащиеся 10 класса провели познавательную беседу с учащимися начальных классов «Соблюдайте ПДД, пусть не будет ДТП!». Ребята еще раз обратили внимание на правила безопасного поведения на дорогах.



На игре по безопасности дорожного движения «Мы пешеходы» учащиеся 11 класса посмотрели презентацию, повторили правила безопасного поведения на дороге, рассмотрели дорожные ситуации, нашли опасности подстерегающие пешеходов.



С целью изменения отношения к противотуберкулезным проблемам, улучшения информированности обучающихся о туберкулезе, мерах личной и общественной профилактики заболевания в школе были проведены классные часы, беседы, мероприятия. Основная цель мероприятий и акций – это объединение усилий всего общества по уменьшению случаев заболевания, предотвращение эпидемии, привлечение к участию в работе по борьбе с туберкулезом.

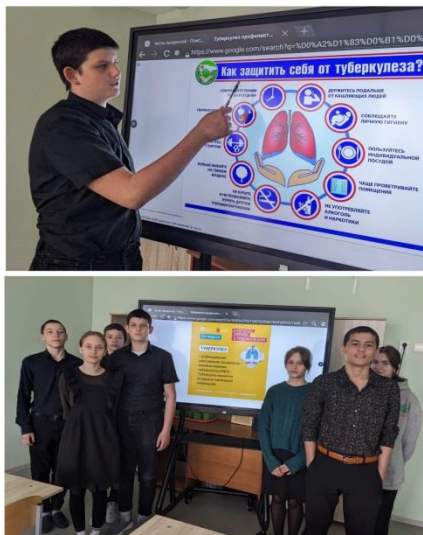
В 5-м классе прошёл классный час, где дети поговорили о симптомах туберкулёза. Узнали, как защитить себя, и как медицина борется с этим заболеванием.



В 6 классе прошёл классный час «Защити себя от туберкулеза». Ребята узнали о символе борьбы с туберкулёзом в России – белой ромашке, о путях передачи туберкулёза, о его признаках, о принципах лечения. В конце мероприятия дети сделали вывод: болезнь легче предупредить, чем лечить.



В 8 классе прошёл Лекторий "Дыши свободно!", посвященный борьбе против туберкулёза. Ребята рассказали о проявлении этого заболевания и мерах профилактики против него.



В 9 классе был проведён познавательный урок на тему «Что нужно знать о туберкулезе» с показом презентации и просмотром видеоролика «Где живёт туберкулёзная палочка». На уроке учащиеся узнали о причинах развития туберкулёза, его осложнениях и о профилактических мерах. Классный руководитель информировала учащихся о том, что Всемирный день борьбы с туберкулёзом приходится на 24 марта по решению Всемирной организации здравоохранения в память того дня, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.



В 10 классе прошла беседа «О чём рассказала белая ромашка?». Обучающимся рассказали, что такое туберкулез и чем он опасен, что важно знать о вирусе туберкулеза, как им можно заразиться, что делать в целях профилактики заражения. Интерактивная беседа сопровождалась показом презентации и видеофильма.



А также для учащихся 5-9 классов был организован лекторий «Туберкулёз – это опасно». Из беседы учащиеся узнали о причинах развития туберкулеза, его осложнениях и о профилактических мерах



В рамках недели пожарной безопасности в 1 классе «Осторожно – Огонь». Классный руководитель показал роль огня в жизни человека; выявить причины, приводящие к возникновению пожара; ознакомить с правилами поведения при пожаре



Во 2 классе прошёл классный час на тему "Основные правила пожарной безопасности", классный час прошёл в форме беседы с просмотром презентации "Отчего возникает пожар". Изучили правила которые следует не только знать, но и выполнять. Отгадывали загадки, повторили правила как вести себя во время пожара, в итоге проверили игру" Противопожарные правила"



В 3 классе был проведён классный час на тему "Пожарная безопасность". Ребята просмотрели видео-ролик. Узнали о причинах, приводящих к возникновению пожара, закрепили правила поведения при пожаре.



Учащиеся 4 класса повторили правила по пожарной безопасности в весенне-летний период.



В 5 классе прошёл классный час "Соблюдайте правила пожарной безопасности". Учащиеся вспомнили, как нужно действовать при пожаре, и как обезопасить себя.

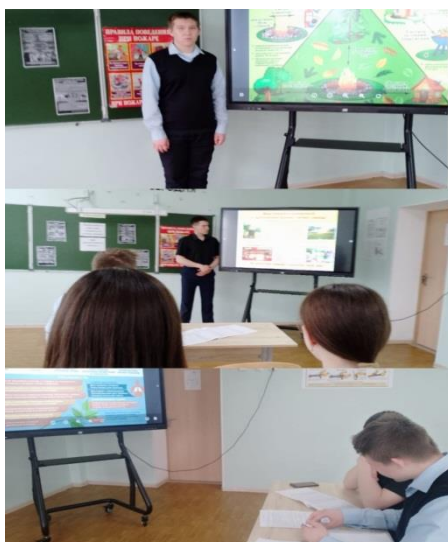


"Правила пожарной безопасности в быту и дома" 9 класс. Ребята ознакомились с информацией от МЧС о правилах использования электробытовых приборов, требованиями пожарной безопасности при

обращении с огнем и предупреждение гибели на пожарах. В ходе урока-дискуссии "Правила пожарной безопасности в быту и дома" учащиеся закрепили алгоритм действия в случае возникновения пожара в жилом доме и образовательном учреждении.



В 10 классе прошёл классный час «Правила пожарной безопасности в весенне - летний период». Во время беседы учащиеся говорили о причинах пожара, вспомнили, какие правила пожарной безопасности существуют, по какому номеру нужно звонить при возникновении пожара. В заключении был проведён инструктаж, а также ребятам раздали памятки.



В рамках недели пожарной безопасности перед учащимися школы выступила заместитель председателя совета АО ТРО «ВДПО» Хасанова Г.Г. В ходе беседы обучающимся напомнили правила поведения при пожаре, особенности применения огнетушителей, правила тушения возгораний. В заключении учащиеся и учителя нашей школы были награждены грамотами и ценными подарками за конкурс «Неопалимая Купина»



Агитбригада «Спасатели» в своём выступлении рассказала о правилах поведения во время пожара.



В 5-6 классах прошла игра пионербол



Между 7, 10 и 11 классами состоялась товарищеская встреча по волейболу.

